



## STAGE INTENSIF

# « DECOUVREZ VOTRE VOIX (E) ! »

*(à destination de stagiaires adultes débutants)*

Du **lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026**

(Durée globale du stage : 10 heures en soirée)



Crédit photo : Philippe Catalogne

Y A D'LA VOIX !

Agrément Jeunesse et éducation populaire n° 75 JEP 18-14  
171 rue du Faubourg Saint Antoine 75011 PARIS  
Tél : 09 52 011 611 - [contact@yadlavoix.fr](mailto:contact@yadlavoix.fr) - [www.yadlavoix.fr](http://www.yadlavoix.fr)



## CONTENU

### *Le son est l'écho de la sensation du corps*

Le son de la voix parlée ou chantée est indissociable de la sensation du corps, c'est à dire des tensions ressenties ou inconscientes, de la posture, de la manière de respirer et bien sûr des émotions ressenties.

Nous vous proposons durant ce stage intensif de découvrir de manière **ludique** le chant moderne et ses différentes composantes (justesse, rythme, corps, technique vocale, interprétation et expression scénique).

Pour cela nous vous demanderons de choisir dans notre liste de play-backs avant le début du stage une chanson « outil » qui permettra d'appliquer à un exemple concret les différents apprentissages découverts.

Différents **intervenants spécialisés et de haut niveau** animeront le stage. Ils vous feront découvrir l'ensemble des composantes du travail de la voix, avec un objectif simple : **découvrir votre corps et votre voix**.

L'objectif à atteindre est une meilleure connaissance de son corps et de sa voix afin d'être en mesure de continuer à progresser et de choisir un répertoire adapté à son outil vocal.

Le stage a une **durée globale de 10h** et se déroule sur **une semaine** au rythme de **5 soirées de 2 heures**, la méthode restant ainsi à la fois ludique et intensive.

Il a lieu dans nos locaux dans des **conditions de travail professionnelles**. Les cours se tiennent dans notre Auditorium avec scène équipée d'une sono et de lumières de scène.

Le tarif de ce stage, après règlement des frais d'adhésion à l'école, est de **300 €**, payables en une ou deux fois.

*Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter :  
09 52 011 611 ou [contact@yadlavoix.fr](mailto:contact@yadlavoix.fr)*

YAD'LA VOIX !

Agrément Jeunesse et éducation populaire n° 75 JEP 18-14  
171 rue du Faubourg Saint Antoine 75011 PARIS  
Tél : 09 52 011 611 - [contact@yadlavoix.fr](mailto:contact@yadlavoix.fr) - [www.yadlavoix.fr](http://www.yadlavoix.fr)



## PLANNING ET DEROULEMENT

Lundi 6 juillet (19h-21h)

### « Découverte corporelle de sa voix »

- La relation corps-voix
- Respiration, détente, gestion du stress, posture

Mardi 7 juillet (19h-21h)

### « Découverte technique de sa voix »

- Principales notions de technique vocale
- Vocalises
- Application sur la chanson choisie

Mercredi 8 juillet (19h-21h)

### « Découverte technique de sa voix » (suite)

- Principales notions de technique vocale
- Vocalises
- Application sur la chanson choisie

Jeudi 9 juillet (19h-21h)

### « Découverte émotionnelle de sa voix »

- Découverte des bases de l'interprétation
- Expérimentation de l'énergie et des émotions dans le chant
- Application sur la chanson choisie

Vendredi 10 juillet (19h-21h)

### « Expression scénique et vocale »

- Le corps en scène
- Le chant et le mouvement
- Application sur la chanson choisie

Y A D'LA VOIX !

Agrément Jeunesse et éducation populaire n° 75 JEP 18-14  
171 rue du Faubourg Saint Antoine 75011 PARIS  
Tél : 09 52 011 611 - contact@yadlavoix.fr - www.yadlavoix.fr